



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Maîtrisez votre Nikon Z Professionnel

Durée : 7 heures Niveau : Prix : 280,00€ TTC

## Objectifs

Ce programme de formation est destiné à renforcer la maîtrise des appareils photo hybrides professionnels Nikon des participants. Il se concentre sur trois objectifs principaux. Le premier est d'instruire sur l'utilisation efficace des fonctionnalités avancées et des modes manuels de ces appareils.

Le deuxième objectif est de donner une compréhension détaillée des menus et des commandes, y compris la configuration des fonctions avancées relatives à la gestion de la lumière et la mise au point.

Enfin, le programme cherche à familiariser les participants avec la personnalisation des commandes de l'appareil, leur permettant d'ajuster les paramètres en fonction de leurs préférences et leur style de photographie.

Ce programme est particulièrement adapté aux possesseurs des Nikon Z 6III, Z 8 et Nikon Z 9

## Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Posséder un boîtier Nikon Z 6III, Z 8 ou Nikon Z 9. Il est important que vous possédiez votre propre appareil pour pouvoir suivre la formation et pratiquer les techniques enseignées.
2. Avoir une bonne connaissance des fondamentaux de la prise de vue : La formation s'appuie sur une compréhension de base de la photographie. Vous devez donc déjà être à l'aise avec les principes de base, tels que l'ouverture, la vitesse d'obturation et la sensibilité ISO.

3. Être intéressé par la connaissance approfondie du matériel : Cette formation est destinée à ceux qui souhaitent maîtriser pleinement leur appareil Nikon et exploiter toutes ses fonctionnalités.
4. Être intéressé pour interagir avec un groupe diversifié : La formation prévoit des moments d'échange et de partage avec les autres participants. Vous devez donc être disposé à apprendre dans un environnement de groupe et à partager vos expériences et vos connaissances avec les autres.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau technique. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score au-dessus de 16/32.

#### **Prêt de matériel :**

Il est recommandé de venir avec votre matériel, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier. La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel photographique complémentaire selon vos besoins et vos envies : reflex, objectifs, flashes de marque Nikon.

#### **Pour aller plus loin :**

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Prise de vue : De la théorie à la pratique](#)

[Eclairage : L'art du Portrait en studio](#)



## **Programme**

### **Configuration de base**

Options de visée électronique  
Repérage des commandes  
Affiner l'ergonomie générale  
Modes de déclenchement  
Compatibilité avec les objectifs monture F

## **Autofocus**

Comprendre les différentes options, notamment l'activation de la reconnaissance de sujets  
Les réglages AF-S et AF-C Modes de zone AF  
Focus peaking  
Les options via les menus





## **Optimiser et faciliter l'exposition**

Rappel sur les modes d'exposition

Configuration des commandes de gestion de l'exposition : correcteur, mémorisation

La sensibilité et la gestion du bruit

Outils de diagnostics: Histogramme et masque hautes lumières

Gestion des contrastes: D-Lighting actif et HDR

## **Rendu d'image**

Nikon School organisme de formation Nikon France SAS

99, boulevard Raspail – 75006 Paris

Programme : <https://www.nikonschool.fr> - Tél. 09 69 32 03 44 - E-mail : [formation.fr@nikon.com](mailto:formation.fr@nikon.com)

Numéro de déclaration d'activité 11996303175



Calage des couleurs avec la balance des blancs  
Rendu global avec les Picture Control  
Formats de fichier : réglages du NEF et du JPEG  
Zones d'image : jouer sur les cadrages



## Vidéo

Réglages de bases pour la vidéo  
Les outils d'aide à la décision: Focus peaking, zebra  
Les options d'autofocus  
Stabilisation  
Gérer l'Audio

## Configuration du boîtier

Etude des configurations adaptées à des types spécifiques de prise de vue : reportage, studio, paysage, portrait, etc...



## Conditions de formation

Avant la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis. Les modules théoriques se dérouleront à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza, 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours peut accueillir jusqu'à 8 stagiaires. Le formateur partage son cours sur un grand écran, visible de manière claire par chaque stagiaire. Les appareils utilisés pour la pédagogie sont également connectés à cet écran. Chaque stagiaire dispose donc de bonnes conditions pour prendre des notes pendant le cours.

La session de formation est validée à partir du quatrième stagiaire inscrit. Généralement, une formation compte six stagiaires. Les parties pratiques se dérouleront en extérieur chaque fois que les conditions météorologiques le permettront, notamment dans les environs du Nikon Plaza, tels que le jardin du Luxembourg. Il est donc important de s'habiller en tenant compte de la météo.

Notre approche pédagogique met l'accent sur les notions d'usage, qui sont largement enseignées à travers des exercices dirigés. Cela permet d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de la formation, une session de questions/réponses est consacrée à la consolidation des points fondamentaux enseignés.

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de celle-ci, ainsi qu'à travers un test de validation des acquis réalisé à la fin de la session. Cette étape cruciale permet au formateur et aux stagiaires d'évaluer la validation des acquis de la formation.

Nikon se réserve le droit de modifier, annuler ou reporter la formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

Le déjeuner n'est pas inclus dans le prix de la formation. Cependant, nous réservons une table dans les environs afin de permettre à tous de gagner du temps. Prévoir un budget d'environ 20€ TTC.

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre scrupuleusement la présence des stagiaires à chaque session. Cela garantit non seulement une participation active, mais aussi l'engagement de chacun dans son parcours d'apprentissage.

À la fin de la formation, un support de cours numérique au format PDF est envoyé au stagiaire.

Personnes en Situation de Handicap (PSH) : Nous sommes en mesure d'adapter les modalités de formation en fonction de vos besoins et des difficultés liées à votre handicap, afin de vous permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure une formation dispensée par un autre organisme ou des cours sur-mesure.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

## Modalités de règlement

Nos formations sont soumises à la TVA de 20%. Afin de rendre le processus d'inscription plus facile et plus rapide, nous vous proposons de régler vos frais de formation en ligne, sur notre site sécurisé.

La qualité de nos actions de formation est d'une importance primordiale pour nous. Nous nous conformons aux exigences du décret n°2019-564 du juin 2019 sur la qualité des actions de la formation professionnelle, ainsi qu'au décret n°2019-565 du 6 juin 2019 sur le référentiel national de la qualité des actions contribuant au développement des compétences, mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail. C'est pourquoi nous avons fait appel à AFNOR Certification pour obtenir la certification QUALIOPI (Référentiel National Qualité – RNQ), sous le certificat n° 2020/85881.6.

Si vous êtes salarié(e) d'une entreprise, nous tenons à vous informer que vous avez la possibilité de faire financer votre formation par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement appelé plan de formation. Ce plan regroupe toutes les actions de formation initiées par l'employeur dans le cadre de la politique de ressources humaines de l'entreprise. Quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté au sein de l'entreprise, vous avez la possibilité de bénéficier de ces formations.

Dans la plupart des cas, les dépenses liées aux coûts pédagogiques, aux rémunérations et allocations de formation, au transport, aux repas et à l'hébergement sont prises en charge par l'OPCO. Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour obtenir plus d'informations sur les possibilités de prise en charge.

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter le site du ministère du travail en suivant [ce lien](#). Ce lien vous dirigera vers les informations nécessaires pour identifier votre OPCO et comprendre les modalités de financement de votre formation.

Afin de faciliter les démarches, nous vous invitons à établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre interlocuteur. Veuillez noter que votre inscription à la formation ne sera confirmée qu'après validation de celle-ci par votre entreprise ou l'organisme financeur. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus d'informations ou si vous avez des questions supplémentaires.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

