



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Stage photo - De la théorie à la pratique

Durée : 14 heures Niveau : Intermédiaire Prix : 480,00€ TTC

## Objectifs

La formation vise à consolider et mettre en pratique les connaissances des participants sur les fondamentaux de la photographie. Ils acquerront ainsi une maîtrise des concepts tels que la focale, le diaphragme, la vitesse, l'exposition et la balance des blancs. À travers des ateliers pratiques, ils exploreront différents aspects de la photographie, tels que la profondeur de champ, la composition en mouvement et l'utilisation de la lumière naturelle et artificielle.

La deuxième journée sera dédiée à la mise en œuvre des techniques photographiques apprises lors de la première journée. Les participants réaliseront un reportage photographique pour mettre en pratique les fondamentaux de la photographie. Ils développeront ainsi leur créativité et auront l'occasion d'éditer et de présenter leurs images devant les autres participants et le formateur.

En résumé, la formation vise à renforcer les connaissances et compétences des participants en photographie, en mettant l'accent sur les fondamentaux et leur application pratique. Les ateliers et la réalisation d'un reportage leur permettront d'approfondir leur compréhension des concepts et de développer leur créativité dans des situations réelles.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.

## Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Connaissance de base de la photographie : Les participants doivent avoir une compréhension de base des concepts de la photographie tels que la mise au point, l'exposition, la composition et la manipulation de l'appareil photo.
2. Possession d'un appareil photo : Les participants doivent avoir accès à un appareil photo pour pouvoir mettre en pratique les techniques enseignées pendant la formation. Un prêt de matériel est possible sur demande préalable et selon disponibilité.
3. Familiarité avec les réglages de l'appareil photo : Les participants doivent être à l'aise avec les réglages de base de leur appareil photo, tels que l'ouverture, la vitesse d'obturation, la sensibilité ISO, la balance des blancs, etc.
4. Intérêt pour la photographie : Les participants doivent avoir un intérêt pour la photographie et être motivés à développer leurs compétences dans ce domaine.
5. Capacité à participer à des activités pratiques : La formation comprendra des ateliers pratiques où les participants auront l'occasion de mettre en pratique les techniques enseignées. Par conséquent, les

participants doivent être prêts à participer activement à ces activités pratiques et à expérimenter avec leur appareil photo.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau technique. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score entre 16 et 25/32.

### **Prêt de matériel :**

Il est recommandé de venir avec votre appareil quelle qu'en soit la marque, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel photographique complémentaire selon vos besoins et vos envies : reflex, objectifs, flashes de marque Nikon.

### **Pour aller plus loin :**

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Cours Photo - Développez votre créativité](#)

[Eclairage : L'éclairage au flash cobra](#)

[Logiciels : Lightroom - les fondamentaux](#)



## **Programme**

### **Journée 1 - Techniques photographiques :**

Le but de cette première journée est de réviser et pratiquer les fondamentaux de prise de vue afin d'en valider la connaissance

Focale, Diaphragme, Vitesse, Exposition, Balance des blancs, Picture Control, Règles de cadrage

Au travers des ateliers suivants, vous consoliderez, par la pratique, votre apprentissage des fondamentaux de prise de vue photographique :

- Découverte du cadre et des points de vue en fonction du choix de la focale et de la distance

- Exploration du jeu d'expression lié à l'utilisation de la profondeur de champ
- Travail sur le mouvement et la composition d'un sujet
- Travail sur la lumière, qu'elle soit naturelle ou artificielle avec l'utilisation d'un flash
- Identifier les possibilités d'interprétation de la lumière et de la couleur
- Usage de l'autofocus et du suivi des sujets
- Décryptage et analyse des résultats



## **Journée 2 - Mise en oeuvre :**

Cette deuxième journée vous aidera à dépasser l'aspect technique pur, pour que vous puissiez vous concentrer sur les effets photographiques attendus.

Elle s'articule autour de la réalisation d'un reportage où vous aurez à utiliser la palette des fondamentaux de la photographie abordés la veille, pour vous les approprier. Vous vous rendrez alors compte de la diversité que ces outils représentent et qui sont autant de moyens au service de votre propre créativité.

La journée se clôturera par un travail d'édition de votre prise de vue et une présentation de vos images à l'œil des autres stagiaires et du formateur, afin déterminer si les choix de réglages ont permis d'obtenir les effets photographiques souhaités.



## Conditions de formation

### Modalités des formations Nikon School

#### Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

#### Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement.

#### Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

#### Nombre de stagiaires et validation de la session

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

### **Approche pédagogique**

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisé de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

### **Conditions et annulations**

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

### **Déjeuner**

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

### **Suivi de la présence**

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

### **Supports pédagogiques**

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

### **Personnes en Situation de Handicap (PSH)**

Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

## **Modalités de règlement**

### **Nos formations et modalités d'inscription**

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

## **Un engagement pour la qualité**

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPi (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

## **Financement pour les salariés**

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

## **Identifiez votre OPCO**

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

## **Démarches simplifiées**

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).