



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Stage photo - De la théorie à la pratique

Durée : 14 heures Niveau : Intermédiaire Prix : 480,00€ TTC

## Objectifs

La formation vise à consolider et mettre en pratique les connaissances des participants sur les fondamentaux de la photographie. Ils acquerront ainsi une maîtrise des concepts tels que la focale, le diaphragme, la vitesse, l'exposition et la balance des blancs. À travers des ateliers pratiques, ils exploreront différents aspects de la photographie, tels que la profondeur de champ, la composition en mouvement et l'utilisation de la lumière naturelle et artificielle.

La deuxième journée sera dédiée à la mise en œuvre des techniques photographiques apprises lors de la première journée. Les participants réaliseront un reportage photographique pour mettre en pratique les fondamentaux de la photographie. Ils développeront ainsi leur créativité et auront l'occasion d'éditer et de présenter leurs images devant les autres participants et le formateur.

En résumé, la formation vise à renforcer les connaissances et compétences des participants en photographie, en mettant l'accent sur les fondamentaux et leur application pratique. Les ateliers et la réalisation d'un reportage leur permettront d'approfondir leur compréhension des concepts et de développer leur créativité dans des situations réelles.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 4,6/5 par les participants.

## Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. **Connaissance de base de la photographie** : Les participants doivent avoir une compréhension de base des concepts de la photographie tels que la mise au point, l'exposition, la composition et la manipulation de l'appareil photo.
2. **Possession d'un appareil photo** : Les participants doivent avoir accès à un appareil photo pour pouvoir mettre en pratique les techniques enseignées pendant la formation. Un prêt de matériel est possible sur demande préalable et selon disponibilité.
3. **Familiarité avec les réglages de l'appareil photo** : Les participants doivent être à l'aise avec les réglages de base de leur appareil photo, tels que l'ouverture, la vitesse d'obturation, la sensibilité ISO, la balance des blancs, etc.
4. **Intérêt pour la photographie** : Les participants doivent avoir un intérêt pour la photographie et être motivés à développer leurs compétences dans ce domaine.
5. **Capacité à participer à des activités pratiques** : La formation comprendra des ateliers pratiques où les participants auront l'occasion de mettre en pratique les techniques enseignées. Par conséquent, les

participants doivent être prêts à participer activement à ces activités pratiques et à expérimenter avec leur appareil photo.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau technique. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score entre 16 et 25/32.

### **Prêt de matériel :**

Il est recommandé de venir avec votre appareil quelle qu'en soit la marque, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel photographique complémentaire selon vos besoins et vos envies : reflex, objectifs, flashes de marque Nikon.

### **Pour aller plus loin :**

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Cours Photo - Développez votre créativité](#)

[Eclairage : L'éclairage au flash cobra](#)

[Logiciels : Lightroom - les fondamentaux](#)



## **Programme**

### **Journée 1 - Techniques photographiques :**

Le but de cette première journée est de réviser et pratiquer les fondamentaux de prise de vue afin d'en valider la connaissance

Focale, Diaphragme, Vitesse, Exposition, Balance des blancs, Picture Control, Règles de cadrage

Au travers des ateliers suivants, vous consoliderez, par la pratique, votre apprentissage des fondamentaux de prise de vue photographique :

- Découverte du cadre et des points de vue en fonction du choix de la focale et de la distance

- Exploration du jeu d'expression lié à l'utilisation de la profondeur de champ
- Travail sur le mouvement et la composition d'un sujet
- Travail sur la lumière, qu'elle soit naturelle ou artificielle avec l'utilisation d'un flash
- Identifier les possibilités d'interprétation de la lumière et de la couleur
- Usage de l'autofocus et du suivi des sujets
- Décryptage et analyse des résultats



## **Journée 2 - Mise en oeuvre :**

Cette deuxième journée vous aidera à dépasser l'aspect technique pur, pour que vous puissiez vous concentrer sur les effets photographiques attendus.

Elle s'articule autour de la réalisation d'un reportage où vous aurez à utiliser la palette des fondamentaux de la photographie abordés la veille, pour vous les approprier. Vous vous rendrez alors compte de la diversité que ces outils représentent et qui sont autant de moyens au service de votre propre créativité.

La journée se clôturera par un travail d'édition de votre prise de vue et une présentation de vos images à l'œil des autres stagiaires et du formateur, afin déterminer si les choix de réglages ont permis d'obtenir les effets photographiques souhaités.



## Conditions de formation

Avant la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis. Les modules théoriques se dérouleront à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza, 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours peut accueillir jusqu'à 8 stagiaires. Le formateur partage son cours sur un grand écran, visible de manière claire par chaque stagiaire. Les appareils utilisés pour la pédagogie sont également connectés à cet écran. Chaque stagiaire dispose donc de bonnes conditions pour prendre des notes pendant le cours.

La session de formation est validée à partir du quatrième stagiaire inscrit. Généralement, une formation compte six stagiaires. Les parties pratiques se dérouleront en extérieur chaque fois que les conditions météorologiques le permettront, notamment dans les environs du Nikon Plaza, tels que le jardin du Luxembourg. Il est donc important de s'habiller en tenant compte de la météo.

Notre approche pédagogique met l'accent sur les notions d'usage, qui sont largement enseignées à travers des exercices dirigés. Cela permet d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de la formation, une session de questions/réponses est consacrée à la consolidation des points fondamentaux enseignés.

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de celle-ci, ainsi qu'à travers un test de validation des acquis réalisé à la fin de la session. Cette étape cruciale permet au formateur et aux stagiaires d'évaluer la validation des acquis de la formation.

Nikon se réserve le droit de modifier, annuler ou reporter la formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

Le déjeuner n'est pas inclus dans le prix de la formation. Cependant, nous réservons une table dans les environs afin de permettre à tous de gagner du temps. Prévoir un budget d'environ 20€ TTC.

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre scrupuleusement la présence des stagiaires à chaque session. Cela garantit non seulement une participation active, mais aussi l'engagement de chacun dans son parcours d'apprentissage.

À la fin de la formation, un support de cours numérique au format PDF est envoyé au stagiaire.

Personnes en Situation de Handicap (PSH) : Nous sommes en mesure d'adapter les modalités de formation en fonction de vos besoins et des difficultés liées à votre handicap, afin de vous permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure une formation dispensée par un autre organisme ou des cours sur-mesure.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

## Modalités de règlement

Nos formations sont soumises à la TVA de 20%. Afin de rendre le processus d'inscription plus facile et plus rapide, nous vous proposons de régler vos frais de formation en ligne, sur notre site sécurisé.

La qualité de nos actions de formation est d'une importance primordiale pour nous. Nous nous conformons aux exigences du décret n°2019-564 du juin 2019 sur la qualité des actions de la formation professionnelle, ainsi qu'au décret n°2019-565 du 6 juin 2019 sur le référentiel national de la qualité des actions contribuant au développement des compétences, mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail. C'est pourquoi nous avons fait appel à AFNOR Certification pour obtenir la certification QUALIOPI (Référentiel National Qualité – RNQ), sous le certificat n° 2020/85881.6.

Si vous êtes salarié(e) d'une entreprise, nous tenons à vous informer que vous avez la possibilité de faire financer votre formation par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement appelé plan de formation. Ce plan regroupe toutes les actions de formation initiées par l'employeur dans le cadre de la politique de ressources humaines de l'entreprise. Quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté au sein de l'entreprise, vous avez la possibilité de bénéficier de ces formations.

Dans la plupart des cas, les dépenses liées aux coûts pédagogiques, aux rémunérations et allocations de formation, au transport, aux repas et à l'hébergement sont prises en charge par l'OPCO. Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour obtenir plus d'informations sur les possibilités de prise en charge.

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter le site du ministère du travail en suivant [ce lien](#). Ce lien vous dirigera vers les informations nécessaires pour identifier votre OPCO et comprendre les modalités de financement de votre formation.

Afin de faciliter les démarches, nous vous invitons à établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre interlocuteur. Veuillez noter que votre inscription à la formation ne sera confirmée qu'après validation de celle-ci par votre entreprise ou l'organisme financeur. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus d'informations ou si vous avez des questions supplémentaires.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

