



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Maîtrisez votre Nikon Z

Durée : 7 heures Niveau : Intermédiaire Prix : 250,00€ TTC

## Objectifs

Ce programme de formation est conçu pour améliorer la compétence des participants avec les appareils hybrides Nikon Z. Il se focalise sur trois objectifs principaux. Le premier est d'enseigner l'usage efficace des fonctionnalités avancées et des modes manuels de ces appareils.

Le deuxième objectif est de donner une connaissance profonde des menus et des commandes, y compris la configuration des fonctions avancées relatives à la gestion de la lumière et la mise au point.

Enfin, le programme vise à familiariser les participants avec la personnalisation des commandes de l'appareil, leur permettant d'ajuster les paramètres selon leurs préférences et leur style de photographie.

Cette formation est particulièrement adaptée aux utilisateurs des appareils hybrides Nikon Z5, la série Z6, la série Z7 et le Zf. Toutefois, les utilisateurs du Nikon Z 6III préféreront la formation [Maîtrisez votre Nikon Z Professionnel](#).

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.

## Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Posséder un hybride Nikon (Z 5, Z 6, Z 6II, Z7, Z 7, Z 7II et Zf): Il est important que vous possédiez votre propre appareil pour pouvoir suivre la formation et pratiquer les techniques enseignées. La formation la plus adaptée pour les possesseurs de Nikon Z 6III est la formation [Maîtrisez votre Nikon Z Professionnel](#)

2. Avoir une bonne connaissance des fondamentaux de la prise de vue : La formation s'appuie sur une compréhension de base de la photographie. Vous devez donc déjà être à l'aise avec les principes de base, tels que l'ouverture, la vitesse d'obturation et la sensibilité ISO.
3. Être intéressé par la connaissance approfondie du matériel : Cette formation est destinée à ceux qui souhaitent maîtriser pleinement leur appareil photo Nikon et exploiter toutes ses fonctionnalités.
4. Être intéressé pour interagir avec un groupe diversifié : La formation prévoit des moments d'échange et de partage avec les autres participants. Vous devez donc être disposé à apprendre dans un environnement de groupe et à partager vos expériences et vos connaissances avec les autres.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau technique. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score au-dessus de 16/32.

#### **Prêt de matériel :**

Il est recommandé de venir avec votre appareil, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier. La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel photographique complémentaire Nikon selon vos besoins et vos envies.

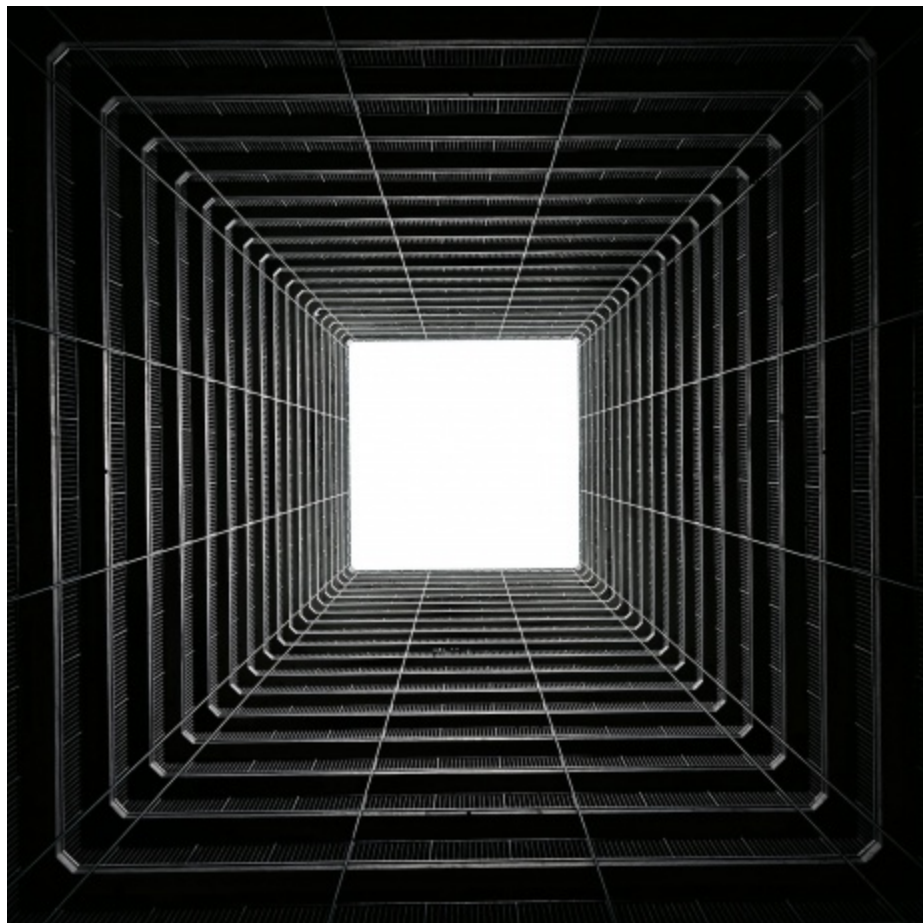
#### **Pour aller plus loin :**

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Cours photo - Développez votre créativité](#)

[Vidéo : Réalisez une vidéo](#)

[Eclairage : L'éclairage au flash cobra](#)



## **Programme**

### **Configuration de base**

Options de visée électronique  
Repérage des commandes  
Affiner l'ergonomie générale  
Modes de déclenchement  
Compatibilité avec les objectifs monture F

### **Autofocus**

Comprendre les différentes options  
Les réglages AF-S et AF-C Modes de zone AF  
Focus peaking  
Les options via les menus



Formats de fichier : réglages du NEF et du JPEG

Zones d'image : jouer sur les cadrages



## Vidéo

Réglages de bases pour la vidéo

Les outils d'aide à la décision: Focus peaking, zebra

Les options d'autofocus

Stabilisation

Gérer l'Audio

## Configuration du boîtier

Etude des configurations adaptées à des types spécifiques de prise de vue : reportage, studio, paysage, portrait, etc...



Le contenu de ce cours peut être également proposé à distance, avec un contenu sur mesure : [en savoir plus](#)

## Conditions de formation

### Modalités des formations Nikon School

#### Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

#### Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement.

#### Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

## **Nombre de stagiaires et validation de la session**

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

## **Approche pédagogique**

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisée de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

## **Conditions et annulations**

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

## **Déjeuner**

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

## **Suivi de la présence**

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

## **Supports pédagogiques**

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

## **Personnes en Situation de Handicap (PSH)**

Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

# **Modalités de règlement**

## **Nos formations et modalités d'inscription**

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

### **Un engagement pour la qualité**

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPi (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

### **Financement pour les salariés**

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

### **Identifiez votre OPCO**

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

### **Démarches simplifiées**

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).