



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

Réalisation vidéo

Durée : 14 heures Niveau : Intermédiaire Prix : 550,00€ TTC

Objectifs

Cette formation vise à transmettre aux participants les compétences en matière de vidéographie, y compris l'utilisation d'accessoires de tournage et les spécificités de la prise de vue et du son.

Elle a pour but d'enseigner comment concevoir et structurer efficacement un projet vidéo, en abordant l'écriture de scénarios, le story-boarding et le langage cinématographique.

Enfin, elle propose une expérience pratique du tournage et du montage, avec une initiation à Adobe Premiere, tout en stimulant la réflexion sur la valeur économique et la pertinence des nouveaux médias.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.

Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Avoir un intérêt pour la création vidéo : Les participants devraient avoir un intérêt marqué pour la création vidéo, que ce soit pour des fins personnelles, artistiques ou professionnelles.
2. Avoir une connaissance des réglages de base d'un appareil photo ou vidéo : Les participants devraient avoir une compréhension de base des réglages d'un appareil photo ou vidéo, comme la vitesse d'obturation, l'ouverture et la sensibilité ISO.
3. Être disposé à travailler en équipe : Le tournage de vidéos implique souvent de travailler en équipe, donc une volonté de collaborer est importante.

4. Avoir un intérêt pour l'apprentissage technique : Les participants devraient être intéressés par l'apprentissage des aspects techniques de la création vidéo, comme le fonctionnement des différents équipements et logiciels.
5. Être prêt à s'engager activement dans l'apprentissage : La formation est pratique et demande aux participants de s'impliquer activement dans le processus d'apprentissage, notamment en prenant des rôles de cameraman et de preneur de son.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau technique. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score entre 16 et 25/32.

Prêt de matériel :

Il est recommandé de venir avec votre appareil quelle qu'en soit la marque, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel complémentaire selon vos besoins et vos envies : Appareils, objectifs, de marque Nikon, ainsi que des accessoires de prise de vue et de l'éclairage vidéo.

Pour aller plus loin :

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Vidéo : Le montage vidéo sous Premiere Pro](#)



Programme

Techniques de base de la vidéo :

- Accessoires utilisables pour filmer, quand et pourquoi les utiliser : tête fluide, moniteur, micros (ambiance, canon, cravate ou HF), enregistreur, steadycam, dolly, slider, grue, ninja, follow focus, viseur.
- Techniques spécifiques au tournage vidéo :

- La prise de vue (vitesse, pose, style d'image, éclairage)
- La prise de son (choix du micro, son séparé ou pas, son témoin, synchronisation)
- Le tournage (organisation, gestion des prises)

L'écriture du projet :

- Anticiper les problèmes et gagner en efficacité lors du tournage
- Les différents types de plans
- Ecriture du scénario et du découpage technique
- Repérages
- Story-board



Le langage cinématographique :

- Le raccord dans l'axe.
- La notion de champ-contrechamp
- La règle des 180° et des 30°

- Les plans de coupe

Le tournage :

Chacun, à tour de rôle, occupera les postes de cameraman ou preneur de son et découvrira comment solutionner les problèmes rencontrés.

- Le panoramique
- La mise au point fixe et variable, avec viseur ou moniteur
- Les mouvements de caméra
- La prise de son synchro et ambiante
- Les plans alternatifs



Le montage :

Nous monterons dans Premiere (Adobe) les rushes tournés au fur et à mesure. Cette initiation au montage numérique sera valable quel que soit le logiciel utilisé a posteriori.

- Importation
- Montage des plans et du son
- Mixage son
- Transitions
- Etalonnage
- Générique
- Export

Conclusion :

- Visionnage de notre projet et de quelques autres exemples.
- Réflexion sur l'économie potentiellement générée et la valorisation de ce type de nouveaux média



Conditions de formation

Modalités des formations Nikon School

Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement.

Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

Nombre de stagiaires et validation de la session

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

Approche pédagogique

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisé de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

Conditions et annulations

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

Déjeuner

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

Suivi de la présence

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

Supports pédagogiques

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

Personnes en Situation de Handicap (PSH)

Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande spécifique.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

Modalités de règlement

Nos formations et modalités d'inscription

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

Un engagement pour la qualité

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPi (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

Financement pour les salariés

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

Identifiez votre OPCO

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

Démarches simplifiées

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).